



# ศูนย์ปฏิบัติการข่าวเกษตร

สำนักงานเกษตรจังหวัดนราธิวาส

ศูนย์ราชการ อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐

โทร. ๐ ๗๓๕๓ ๒๒๑๘ โทรสาร ๐ ๗๓๕๓ ๒๒๑๗ <http://www.narathiwat.doe.go.th> E-mail : narathiwat@doe.go.th

## “เสมีด” ไม้สารพัดประโยชน์

สส.๐๑๔/๒๕๕๖



เสมีด พบทั่วโลกประมาณ ๙๕ สกุล ๓,๖๐๐ ชนิด กระจายอยู่กว้างขวางในเขตร้อน โดยเฉพาะทางซีกโลกใต้ ในออสเตรเลียมีถึง ๒๕๐ ชนิด มีเพียง ๙ ชนิด ที่พบนอกประเทศ และมีเพียงชนิดเดียวเท่านั้นที่แพร่กระจายสู่เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และประเทศอินเดีย คือ ไม้เสมีดขาว เป็นต้นไม้ที่มีขนาดเล็กถึงขนาดกลาง สูง ๕ - ๒๕ เมตร ลำต้นมักบิด เปลือกสีขาวยิ่งน้ำตาลเทา เป็นแผ่นบาง ๆ ซ้อนกันเป็นปีกหนา

ในประเทศไทย จะขึ้นกระจายตามธรรมชาติเป็นบริเวณกว้างในภาคใต้และภาคตะวันออก ในภาคใต้ขึ้นในพื้นที่ป่าพรุ ประมาณ ๓๔๓,๔๔๑ ไร่ จังหวัดที่พบมากที่สุด คือ จังหวัดนราธิวาส ประมาณ ๑๓๗,๔๔๖ ไร่ รองลงมาคือ จังหวัดนครศรีธรรมราช ประมาณ ๑๑๘,๔๑๒ ไร่ นอกจากนี้ ยังพบในจังหวัดสงขลา ปัตตานี พัทลุง สุราษฎร์ธานี ตรัง ชุมพร กระบี่ และตามแนวแคบชายฝั่งหลังป่าชายเลน ส่วนในภาคตะวันออกมีประมาณ ๓,๕๗๘ ไร่

ประโยชน์ของไม้เสมีดขาว เนื้อไม้ใช้ก่อสร้าง ทำเสารั้ว เฟอร์นิเจอร์และเชื้อเพลิง ผลแห้ง ทำพริกไทยดำ เปลือกใช้อุดรูรั่วของเรือ ทำประทุนเรือ ชุบน้ำมันยางจุดไฟเป็นได้ ใบสกัดน้ำมันหอมระเหยที่เรียกว่าน้ำมันเขียว หรือน้ำมันเสมีด มีกลิ่นคล้ายการบูร มีรสขมใช้ทาแก้เคล็ด เมื่อยปวด รับประทานแก้จุกเสียด ท้องขึ้น ลมชัก ขับเหงื่อ เมื่อนำใบและเปลือกตำรวมกัน ใช้พอกแผลที่ลัดหนอง ช่วยดูหนองให้แห้ง ทาฆ่าหมีด เทา และไล่ยุง

ศูนย์บริการข้อมูลสารสนเทศ สำนักงานเกษตรจังหวัดนราธิวาส

วิรพันธุ์ นิลวัตร ข้อมูล/ข่าว

ธันวาคม ๒๕๕๕